

## Bilaga 3.

### Sammanfattning av case 1.

#### Undersökning

Metod: Samtal.

Risk: Risken var belastningsergonomi. Skador på rörelseorganen. Om risken inte åtgärdas kan den leda till skador

Riskkälla: Riskkällan var upprepat ensidigt arbete under längre tid.

Riskbedömning av risken (SxK)

### **Sammanfattning av case 2:**

#### Undersökning

Metod: OSA-enkät om gränsdragning mellan arbete och fritid.

Risk: Vissa tyckte att det var positivt medan andra hade svårt att tex inte kolla mailen när de inte jobbar.

Riskkälla: Risk för ohälsa pga arbetstidens förläggning. Flera upplever förväntningar om att ständigt vara nåbar. Minskad återhämtning för vissa medarbetare.