

# CHECKLISTA FÖR VVS, isoleringsarbete

## – Utrustning för säker och bra arbetsmiljö

### SÅ HÄR ANVÄNDER DU CHECKLISTAN

Checklistan är tänkt att vara ett stöd i samband med framtagande av rutiner för ett säkrare arbete. Chefen/arbetsledaren ska i samverkan med skyddsombudet använda checklistan som underlag och hjälpmedel vid planering av isoleringsarbete.

Checklistan är uppdelad i åtta kategorier:

- **Arbetsplanering** – planering och organisation av arbetet.
- **För montören på plats** – tillstånd, kontroll av stegar m m.
- **Arbetsplatsen** – vad som är viktigt när man är ute på en arbetsplats.
- **Arbetsmetoder** – lim och bearbetning av skålar m m.
- **Fungerande rutiner** – företagets rutiner.
- **Isoleringsmontörernas kunskaper** – kunskap om rutiner hur man arbetar säkert vid isolering.
- **Utrustning för säker och bra arbetsmiljö** – utrustning och skyddsutrustning.
- **Lim och andra kemiska produkter** – lim och säkerhetsdatablad.

### ARBETSPLATSENS UPPGIFTER

Checklistan ifylld av:

---



---



---



---

Plats: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### SÅ HÄR GÖR DU

**Steg 1:** Chefen/arbetsledaren går igenom checklistan och ställer frågorna.

- Kryssa **Ja** om allt är som det ska.
- Kryssa **Nej** om risken behöver analyseras.

**Steg 2:** Chefen/arbetsledaren gör i samverkan med skyddsombudet en enkel analys av risken. Vad kan t ex hända om personlig skyddsutrustning saknas? Om risken eller effekten är hög ska kontrollpunkten åtgärdas snarast.

Klassning av risk	Bedömning av risk för ohälsa eller olycksfall
Låg	Försumbar eller liten risk
Medel	Viss risk
Hög	Allvarlig eller mycket allvarlig risk

Låg risk eller grönt. Risker som bedöms vara så låga att de inte kräver någon åtgärd, till exempel för att de kan medföra endast mycket liten skada.

Medelhög risk eller gult. Risker som bedöms vara ganska allvarliga och som kräver någon typ av åtgärd, inom rimlighetens gräns. Det kan till exempel handla om risker vid användning av kemiska produkter eller risk att snubbla och falla över saker som ligger och skräpar på golvet.

Hög risk eller rött. Risker som kan medföra allvarlig skada eller dödsfall och som måste åtgärdas snarast, till exempel risk för att falla ner från en hög höjd.

**Steg 3:** Om risken är medel eller förhöjd ska en handlingsplan tas fram. På [www.prevent.se](http://www.prevent.se) går det att ladda ner en mall för en handlingsplan.

UTRUSTNING FÖR SÄKER OCH BRA ARBETSMILJÖ	Ja	Nej	Risk			Kommentar
			Låg	Medel/ förhöjd	Hög	
48. Är de bockar, stegar, liftar, trappa med räcke, hantverkar- eller rullställning som ska användas: a. CE-märkta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b. I gott skick, t ex glidskydd, stegpinnar med halkskydd och räcken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nej	Risk			Kommentar
			Låg	Medel/ förhöjd	Hög	
49. Finns tillgång till belysning, t ex pannlampa eller flyttbar bygglysglampa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
50. Om det behövs, finns saxar eller andra verktyg som minskar belastningen på handen när man klipper mycket i isolering, nät eller plåt, t ex tillbakafjädrande sax?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
51. Finns bra utrustning (arbetskläder med fickor, verktygsbälte eller annat) för säker och lättillgänglig förvaring av verktyg och knivar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
52. Används säkerhetskniv, där så är möjligt, för att undvika skärskador?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>PERSONLIG SKYDDSUTRUSTNING</b>						
53. Om fallskydd kan behöva användas: a. Vet alla som ska använda fallskyddet hur det ska användas och fästas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b. Finns fallskyddssele som är CE-märkt och i gott skick?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
54. Finns och används väl fungerande arbetshandskar som skyddar exempelvis mot vassa kanter och varma ytor och vid arbete med mineralull?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Ja	Nej	Risk			Kommentar
			Låg	Medel/ förhöjd	Hög	
<p><b>55.</b> Om det förekommer arbete som kräver andningsskydd, t ex limning och svetsning:</p> <p><b>a.</b> Är andningsskyddet nätt så att det går att använda även om det är trångt?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>b.</b> Om det behövs, är andningsskyddet fläktmatat (bekvämare att använda om arbetet är tungt eller om det är varmt)?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>c.</b> Skyddar andningsskyddet mot de luftföroreningar som förekommer, P3- eller P2-filter mot damm och annat filter mot ångor från exempelvis lim? (P2-/P3-filer skyddar mot damm men inte mot ångor.)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>56.</b> Övrigt?</p>						