

# CHECKLISTA FÖR YRKESFÖRARE (lastbil och buss)

## ANVÄND CHECKLISTAN SÅ HÄR

- Besvara frågorna med ja eller nej. Svarar ni med kryss i högra kolumnen, fortsätt fylla i de tre följande rutorna. Det ifyllda blir en handlingsplan som kan ingå i arbetsmiljöarbetet.
- Gör en riskbedömning av brister som framkommit. Markera de risker som är allvarliga.
- Finns det frågor eller avsnitt som inte passar er verksamhet? Stryk dem! Tycker ni att något saknas? Lägga till det! **Anpassa Checklistan så att den passar er!**
- Börja gärna med de färgmarkerade frågorna. De är lite viktigare.
- Fyll gärna i checklistan tillsammans, chef/arbetsledare och skyddsombud eller någon/några anställda. Checklistan kan vid behov delas upp så att olika chefer svarar för sina respektive områden.
- Fyll i checklistan regelbundet, tex två gånger per år.
- **Följ upp att det ni bestämt också blir gjort!**

Denna checklista riktar sig till yrkesförare av lastbil och buss.

Datum: \_\_\_\_\_

Företag: \_\_\_\_\_

Deltagare: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>FÖRARPLATSEN</b>  <b>1.</b> Är förarplatsen fri från lösa föremål som kan skada föraren vid hastig inbromsning, krock etc?  Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>2.</b> Om flera använder fordonet, ställs stolen alltid in för att passa var och en?  Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>3.</b> Är stolens funktioner och komfort så dåliga / har försämrats så att den behöver <b>a)</b> underhåll?  Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>b)</b> bytas ut?  Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►	Gå vidare till frågorna under rubriken <i>Nyinköp</i> .		

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<p><b>4.</b> Finns det ett lätt inställbart nackstöd, inställt i höjd med bakhuvudet?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>5.</b> Är sittdynans och ryggstödet klädsel lämpliga med hänsyn till värme och friktion?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>6.</b> Finns fungerande uppvärmningsanordning i sits och ryggstöd?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>7.</b> Om du kör långt, finns armstöd som är bekvämt utan att vara ivägen?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>8.</b> Är ventilationen effektiv och enkel att ställa in?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>9.</b> Finns skydd mot solinstrålning, t ex solskärm, tonade rutor etc.?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>10.</b> Är det ofta så varmt i förarutrymmet att luftkonditionering / klimatanläggning behövs?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>11.</b> Kan ett behagligt klimat i förarutrymmet upprätthållas vid pauser och uppehåll i körningen (kupevärmare, klimatanläggning etc)?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>12.</b> Är det möjligt att vid kall väderlek komma till en uppvärmd bil (genom garagering och dylikt)?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>13.</b> Är backspeglar och sidospeglar så placerade och utformade att de</p> <p><b>a)</b> ger maximal sikt bakåt?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>b) enkelt kan ställas in ?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>14. Störs du av speglingar av interiören i vindrutan?</b> Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>15. Är fönster och taklucka försedda med vindavvisare för att minska drag?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>16. Är förarplatsen utrustad med</b> <b>a) skrivyta?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>b) plats för förvaring av t ex fraktsedlar, anteckningsblock, kvitton, kartor etc.?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>17. Är förarplatsen utrustad med belysning tillräcklig för det arbete som utförs?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>18. Övrigt?</b> Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>KÖRNING</b>			
<b>19. Finns effektivt, fungerande filter i friskluftsintaget? Byts eller rengörs det regelbundet?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>20. Utsätts föraren för drag?</b> Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>21. Om du ofta störs av avgaslukt i förarutrymmet,</b> <b>a) håller du tillräckligt avstånd till framförvarande fordon?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>b)</b> kan du minska avgasintaget på något annat sätt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>22.</b> Är ratt och reglage fria från vibrationer? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>23.</b> Om du besväras av buller eller infraljud (känns som dova vibrationer i kroppen), <b>a)</b> är däckerna kontrollerade vad gäller rundhet och balans? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>b)</b> kör du med öppna dörrar eller fönster? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>c)</b> brister det i fordonets underhåll? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>24.</b> Om du kör längre pass, varierar du sittställning? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>25.</b> Sitter du snett (t ex på plånboken)? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>26.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>ARBETSPAUSER OCH ARBETSTIDER</b>			
<b>27.</b> Är du stressad av tider som måste hållas? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>28.</b> Om arbetet är mycket ensidigt kan det ändras så att personalen arbetar i arbetslag med arbetsväxling? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>29. Övrigt?</b> Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>UNDERHÅLL</b>			
<b>30. Sker regelbundet underhåll av fordon för att öka säkerheten, minska buller och vibrationer etc.?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>31. Kontrolleras fordonet före arbetspass (ringtryck, bromsar, vätskenivå i kylare och motor etc.)?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>32. Finns det rutiner för att anmäla fel på fordonet?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>33. Finns utrustning för att hålla fönster, backspeglar och fordon rena?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>34. Om föraren utför underhåll kan det göras i lokaler</b> <b>a) avsedda för underhållsarbete?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>b) med goda förvaringsmöjligheter för utrustning för underhåll?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>c) med goda tvättmöjligheter?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>35. Övrigt?</b> Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>SÄKERHET</b>			
<b>36. Finns tillgång till mobiltelefon eller larm vid ensamarbete?</b> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<p><b>37.</b> Om du hanterar pengar eller kör dyrbar last</p> <p><b>a)</b> finns larm, och får du snabb hjälp efter larm? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>b)</b> finns sedelbox eller annat/andra rutiner så att endast mindre summor hanteras i fordonet? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>c)</b> har du fått utbildning i rutiner vid rån, överfall, hot etc.? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>d)</b> finns beredskap för att stödja föraren efter rån, överfall etc.? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>38.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			

## INKÖP AV FORDON OCH STOL

<p><b>39.</b> Är förarutrymmet lagom stort (med plats för benen, extra kläder etc.)? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>40.</b> Är ljudnivån vid förarplatsen under körning så låg som möjligt? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>41.</b> Är luftintaget placerat så högt som möjligt för att minska avgasintag? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>42.</b> Är ratten ställbar i höjd- och djupled? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>43.</b> Har förarstolen:</p> <p><b>a)</b> högt ryggstöd med enkelt ställbara sidostöd eller skålat ryggstöd? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>b)</b> enkelt ställbar ryggstödslutning (bäst komfort vid 110° lutning)? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>c)</b> enkelt ställbart svankstöd i höjd- och djupled? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>d)</b> enkelt ställbara armstöd som ej är ivägen vid körning? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>e)</b> möjlighet till att variera sittdjupet? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>f)</b> möjlighet till vinkling av sittdynan? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>g)</b> skålad sits? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>h)</b> värme i sits och ryggstöd? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>44.</b> Är stolen ventilerad? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>45.</b> Går det att enkelt höja och sänka stolen? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>46.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			

## ÖVRIGT

**47.** Om det förekommer tunga lyft har du fått information / utbildning

**a)** i lyftteknik och används rätt lyftteknik vid manuella lyft?

Ja  Nej  ►►

**b)** om lyfthjälpmedel och används väl anpassade lyfthjälpmedel?

Ja  Nej  ►►

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<p><b>48.</b> Känner du till företagets planer, mål och framtid? Känner du dig delaktig i detta?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>49.</b> På grund av att yrkesförare tillbringar mycket tid på vägarna är de oftast först vid trafikolyckor.</p> <p><b>a)</b> Finns det förbandslåda och brandsläckare i bilen?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>b)</b> Behövs det utbildning / information om hur man larmar vid olyckor, förstahjälp, brandsläckning etc.?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>c)</b> Finns det hjälp att få för att bearbeta erfarenheter av olyckor?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>50.</b> Finns det rutiner för att anmäla trafikfarliga vägar och passager?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>51.</b> Är bilradion utrustad med en funktion som gör att den automatiskt får in och sänder trafikinformation (RDS-radio)?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>52.</b> Finns och används när det behövs</p> <p><b>a)</b> kläder som passar klimatväxling?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>b)</b> halkfria skor försedda med häl?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>53.</b> Om du behöver byta kläder finns tillgång till omklädningsrum?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>54.</b> Studier har visat att yrkesförare ofta drabbas av t ex övervikt och hjärtproblem.</p> <p><b>a)</b> Har du fått information om mat och motion?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			



	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>b)</b> Äter du vid regelbundna tider och kan du äta i lugn och ro? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>c)</b> Om du har fast arbetsplats som du återkommer till finns tillgång till matrum, kyl, uppvärmning etc.? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>d)</b> Äter du näringsriktig mat? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>e)</b> Passar du på att röra dig när du kan eller motionerar du? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>55.</b> Har arbetsgivaren rutiner för att hantera problem med alkohol, droger och trafikfarliga mediciner? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>56.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>MILJÖ</b>			
<b>57.</b> Vet du hur du ska köra för att köra miljövänligt (t ex "miljövänligt bränsle", rätt ringtryck, "miljövänliga" däck)? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>58.</b> Tvättas fordonet i miljövänlig tvätt-hall? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>59.</b> Finns tillgång till och används motorvärmare? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>60.</b> Är avgassystemet på dieselbilar utrustade med katalysator eller med effektivt fungerande partikelfilter? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>61.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			

# CHECKLISTA FÖR LASTBILSCHAUFFÖRER

De frågor som riktar sig till en speciell grupp av förare är markerade i checklistan	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>LASTNING, LOSSNING</b>			
<p><b>1.</b> Om det behövs finns stegar för att lätt komma upp och ner från flaket?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>2.</b> Är belysningen tillräcklig vid lastning / lossning?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>3.</b> Är stoppklossarna lätt tillgängliga?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>4.</b> Om du kör truck eller hjullastare har du den utbildning som krävs för det?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>5.</b> Används skyddsskor?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>6.</b> Finns det rutiner för att påpeka fel och brister hos kunder vid t ex lastning och lossning, vid tippanläggningar etc.?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><i>Fråga för godstransport</i></p>			
<p><b>7.</b> Vid lastning och lossning på terminal och hos kunder</p> <p><b>a)</b> är det dragigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>b)</b> finns ventilation så att avgaser ventileras bort?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>c)</b> finns skrivplats och plats för fraktsedlar o.d.?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<p><b>d)</b> finns stege så att hopp undviks?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>e)</b> är det bullrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>f)</b> finns trösklar / hinder i transportvägarna?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>g)</b> bullrar lyft- och transporthjälpmöden (hårda hjul mot räfflade metallgolv etc.)?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><i>Fråga för godstransport</i></p>			
<p><b>8.</b> Säkras och förankras gods riktigt?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>9.</b> Vid lösflak / lastväxlare</p>			
<p><b>a)</b> finns rutiner för fastlåsning av lösflak / lastbärare?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>b)</b> finns indikeringar i hytten för att lösflak / lastbärare är i låst läge?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>c)</b> kan lastens vikt och fördelning kontrolleras?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>d)</b> kan lastsäkring kontrolleras?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><i>Fråga för godstransport</i></p>			
<p><b>10.</b> Har bilen bakgavellyft? Är reglagen placerade så att man lätt kommer åt oberoende av vilken sida man står på?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><i>Fråga för godstransport</i></p>			
<p><b>11.</b> Är golvet i lastutrymmet</p>			
<p><b>a)</b> halkfritt?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>b)</b> gjort så att det inte bullrar? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<i>Fråga för anläggningstransport</i> <b>12.</b> Vid arbete i tunnlar, på byggen etc., finns det tillgång till hjälm och annan nödvändig skyddsutrustning? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>13.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>FÖRARPLATSEN</b>			
<b>14.</b> Är stödhandtag och fotsteg för på- och avstigning <b>a)</b> bra placerade, så att de används (dvs undviks höga hopp)? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>b)</b> skyddade mot skador och nedsmutsning? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>c)</b> försedda med halkskydd? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>15.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> ►►			
<b>KÖRNING</b>			
<b>16a)</b> Är säkerhetsbältet anpassat till fjädrande stol? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>b)</b> Använder du säkerhetsbälte? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			
<b>17.</b> Är belysningen runt fordonet tillräcklig för att upptäcka personer och föremål? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> ►►			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<p><i>Fråga för godstransport</i></p> <p><b>18.</b> Vid transporter av farligt gods, <b>a)</b> har du utbildning? Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p> <p><b>b)</b> är skyddsutrustningen i gott skick och anpassad till dig och din stor- lek? Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>19.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>ARBETSPAUSER OCH ARBETSTIDER</b></p> <p><b>20.</b> Kan du planera arbetet och påverka kunden så att toppbelastning- ar och obehövlig arbetstid undviks? Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>21.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>INKÖP AV FORDON OCH STOL</b></p> <p><b>22.</b> Finns valmöjlighet att släppa ut avgaserna över bilen eller vid sidan av bilen? Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><i>Fråga för godstransport</i></p> <p><b>23.</b> Är fordonet utrustat med luftventil för nivåreglering för att underlätta last- ning och lossning? Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>24.</b> Övrigt? Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>ÖVRIGT</b>			
<p><b>25.</b> Kan fordonet under köruppehåll förvaras under tak (för att bli undvika snö på kapell och skåp)? Om inte, kan snö och is tas bort på ett säkert sätt?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>26.</b> Om det behövs finns möjlighet att hålla mat varm eller kall i fordonet?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>27.</b> Övrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<b>MILJÖ</b>			
<p><b>28.</b> Har du högre kapell än du egentligen behöver?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>29.</b> Är fordonet utrustat med luftriktare för att minska bränsleförbrukningen?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>30.</b> Övrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			

# CHECKLISTA FÖR BUSSCHAUFFÖRER

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<b>FÖRARPLATSEN</b>			
<p><b>1.</b> Är stolen bekväm med t ex högt ställbart ryggstöd, enkelt ställbart svankstöd, skålad sits, värme i sits och ryggstöd, höj- och sänkbar?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>2.</b> Är stolen vridbar så att biljetthantering kan utföras utan vridna arbetsställningar?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>3.</b> Är förarutrymmet tillräckligt stort för att passa olika förare?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>4.</b> Övrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<b>KÖRNING</b>			
<p><b>5.</b> Har du god uppsikt över passagerarutrymmet (även då passagerarna står i gångarna)?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>6.</b> Är tidtabellerna tillräckligt anpassade till rusningstider?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>7.</b> Har du fått information/utbildning om hur du bör hantera problematiska passagerare?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>8.</b> Är väntande passagerare lätta att upptäcka?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			

	Vad behöver göras? Behövs hjälp?	Vem ansvarar för att det blir gjort?	När ska det vara klart?
<p><b>9.</b> Är det god sikt vid hållplatserna och är det lätt att komma in och ut från dem?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>10.</b> Övrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>ARBETSPAUSER OCH ARBETSTIDER</b></p>			
<p><b>11.</b> Hinner du, när du behöver, ta korta pauser för toalettbesök, telefon, att röra på dig etc.?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>12.</b> Finns tillgång till rast/paus lokal?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>13.</b> Övrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>INKÖP AV FORDON OCH STOL</b></p>			
<p><b>14.</b> Kan du påverka vid inköp av fordon?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>15.</b> Är rutorna buktiga eller isatta med dämpande infästning för att minska infraljudet (känns som dova vibrationer i kroppen)?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>16.</b> Är stolen utrustad med ställbar luftfjädring?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/>                      Nej <input type="checkbox"/> ►►</p>			
<p><b>17.</b> Övrigt?</p> <p>Nej <input type="checkbox"/>                      Ja <input type="checkbox"/> ►►</p>			

© Prevent och författarna  
 Manus: Malin Nilsson och Ann-Beth Antonsson,  
 IVL Svenska Miljöinstitutet AB  
 Form och prod: LEV Grafisk Form AB

ISBN 91-7522-516-6