

عوامل الخطر

معلومات أساسية

يمكن أن يتم تصميم مكان العمل بطريقة تجعل الإنتاج آمن وفعال. إن العوامل المذكورة أدناه تؤثر على الصحة والسلامة والراحة بشكل أكبر في قطاع صناعة الأخشاب والأثاث.

- كيفية عمل المعدات التقنية، خاصة فيما يتعلق بسلامة الماكينة.
- كيفية تنظيم العمل وكيفية عمل القيادة.
- كيفية تكييف العمل للبشر (ظروف العمل المريحة). بعض الأمثلة على ذلك إذا كان هناك رفع الأحمال الثقيلة أو تكرار عمل نفس الشيء.
- ملوثات الهواء التي يمكن أن تنشأ - على سبيل المثال غبار الأشجار، والأبخرة من المذيبات العضوية، والطلاء والغراء - وكيفية التخلص من هذه الملوثات (على سبيل المثال استخدام وسائل التهوية).
- المناخ الداخلي والتهوية.
- الضجيج والاهتزازات.
- الضوء.

تصميم مكان العمل

إن العوامل الأربعة - الهواء والصوت والضوء والتصميم - ضرورية لمكان عمل جيد. والتصميم يعني كيفية تخطيط مكان العمل ووضع الماكينات والمحتويات بالعلاقة ببعضهم البعض بحيث يتم تدفق الإنتاج بشكل جيد. وينبغي أن يكون السير في المنطقة سهلاً وآمناً، وينبغي أن يتم نقل المواد بطريقة فعالة وآمنة.

تذكر!

قم بوضع علامات على الأرض حول منطقة عمل الماكينات.

ينبغي أن يكون هناك مساحة للعاملين في كافة أماكن العمل، وبها مكان لتناول الطعام ومساحة للراحة ومرحاض. ينبغي أن يكون هناك أيضاً غرفة لتغيير الملابس وغرفة للاستحمام إذا تطلب العمل تبديل الملابس للعمل أو لملابس الوقاية.

ينبغي أن يتواجد على الحوائط إشارات للمرور - في العمل يوجد ما يُسمى بإشارات بيئة العمل. فتصميم الإشارات ينبه بما هو موجود في الطريق. وهناك

- إشارات الحظر، على سبيل المثال حظر التدخين واللهب المكشوف
- إشارات تحذيرية، على سبيل المثال للمواد القابلة للاشتعال
- إشارات إلزامية، على سبيل المثال إشارة بوجوب استخدام معدات حماية الأذنين
- إشارات للطوارئ، على سبيل المثال مخارج الطوارئ أو طريق الإخلاء و الإسعافات الأولية
- إشارات المعلومات، على سبيل المثال حول غاز البروبان السائل
- إشارات للحرائق، على سبيل المثال طفايات الحريق.

تذكر!

تعرف على الإشارات الموجودة في مكان عملك، واحترم المحظورات والتحذيرات والإلزامات.

ومن الأسباب الشائعة للحوادث في مكان العمل تعثر أو انزلاق شخص ما رأساً على عقب. لتجنب مثل تلك الحوادث فمن الضروري أن تكون الأرضية والدرج ومنصات التحميل مصممة بحيث يكون خطر التعثر والانزلاق صغيراً على قدر الإمكان.

اقرأ المزيد

يُرجى زيارة www.av.se و ابحث عن تصميم مكان العمل (arbetsplatsens utformning).

التهوية

إن التهوية العامة الجيدة أمراً ضرورياً لاستبدال الهواء المستخدم بهواء جديد دون أن يكون هناك تياراً هوائياً. وفي قطاع صناعة الأخشاب والأثاث هناك العديد من مهام العمل التي تؤدي إلى تلوث الهواء، خاصة غبار الأخشاب. ولذا فمن الضروري أن يكون هناك نظام خاص للتهوية.

فينبغي أن تكون الماكينات التي تعالج الأخشاب مجهزة بغطاء شفت النشارة المتصل بنظام لنقل النشارة، وهو ما يقوم بنقل النشارة والغبار من الماكينات. وللعمل مع الأبخرة الضارة على الصحة، على سبيل المثال الأبخرة التي تخرج من المذيبات والدهانات فإنه يتطلب نوع آخر من التهوية الإضافية، مثل أكشاك الرذاذ وكمة الدخان (خزانة الأبخرة). أكبر آلات يمكن أن تكون مغلقة في مرافق مغلقة مع تهوية تكميلية خاصة بها.

تذكر!

قم بتنظيف الماكينات وملابس العمل بالمكنسة الكهربائية، وتجنب استخدام الهواء المضغوط. فالهواء المضغوط يخرج الغبار وينشره في الهواء، وبالتالي يمكن أن يتم استنشاقه.

يجب فحص نظام التهوية وصيانتها بشكل منتظم وينبغي أن يتم تسجيل ذلك في سجل خاص. ينبغي أن تكون التهوية التكميلية في مكان العمل مجهزة بنظام للتحكم والذي من شأنه أن يقوم بالإنذار في حال حدوث أي أخطاء، على سبيل المثال في حال تلف أو انسداد المرشحات.

تذكر!

إن الهدف من التهوية التكميلية هو أن يتم إزالة ملوثات الهواء بفعالية لدرجة أن لا يتطلب استخدام معدات التنفس الوقائية.

اقرأ المزيد

يُرجى زيارة www.av.se و البحث عن التهوية (ventilation).

المناخ الداخلي

ليس هناك حد محدد لمدى السخونة أو البرودة التي ينبغي أن يكون عليها مكان العمل. فدرجة الحرارة المناسبة في المكان يعتمد على العمل الذي يتم تنفيذه. والتوصيات هي

- ينبغي أن تكون درجة الحرارة عند إتمام العمل مع الجلوس والأعمال الأقل إرهاقاً بندياً حوالي 20 درجة مئوية.
- ينبغي أن تكون درجة الحرارة عند إتمام العمل مع الحركة، والأعمال الأكثر إرهاقاً من الناحية البدنية 14 - 15 درجة مئوية.
- ينبغي أن درجة الحرارة في المكان المخصص للعاملين 20 درجة مئوية على الأقل.

اقرأ المزيد

يُرجى زيارة www.av.se و البحث عن درجة الحرارة والمناخ (temperatur eller klimat).

الضوء

ينبغي أن يكون الضوء في مكان العمل قوياً بما فيه الكفاية بما يتوافق مع مهام العمل. تتطلب أعمال التدقيق مزيداً من الضوء. إذا كان الضوء خافت جداً أو قوياً جداً فإنه يسبب إرهاقاً للعينين، ونتيجة لذلك تحدث الأخطاء بشكل متكرر. كما أن ظروف الإضاءة السيئة يمكن أن تؤدي أيضاً إلى إرغامك على الانحناء لكي تتمكن من الرؤية بشكل أفضل، وهو ما يمكن أن يؤدي إلى صداع والام في الرقبة إذا استمر ذلك لوقت طويل.

ولكي يكون من الممكن تحديد الألوان بشكل صحيح، فهناك متطلبات خاصة للإضاءة. إن مصادر الضوء المماثلة لضوء النهار توفر أفضل رؤية لتحديد الألوان.

ويوجد في أماكن العمل كل من الإضاءة العامة (إضاءة الأسقف) و الإضاءة الخاصة بمكان العمل. من الجيد أن يكون من الممكن ضبط وتعديل إضاءة مكان العمل حيث أن الأشخاص الأكبر سناً يحتاجون ضوءاً أكثر من الشباب.

كما أن عاكسات الضوء والتباينات الكبيرة في مجال الرؤية تضع مطالب كبيرة على الرؤية. ومن بين الأمثلة، مصادر الضوء غير المحمية مثل ما ينعكس في الشاشات أو اللوحات، والتباينات الكبيرة حين يكون سائق عربة النقل يعمل بالتناوب في مكان مغلق ومكان في الهواء الطلق.

ينبغي أن تحتوي كافة غرف العمل على إضاءة نهائية (إضاءة طبيعية)، فهذا أمر هام من أجل الرضا والارتياح في العمل، ومن أجل الإيقاع اليومي للأشخاص.

تذكر!

إن الظلال والانعكاسات تجعل من الصعب قراءة تقسيمات التدريب في الماكينات، كما تجعل من الصعب أيضاً العمل على الشاشات واللوحات وما شابه ذلك. ولذا فمن الهام أن تكون إضاءة مكان العمل موجهة بشكل صحيح، وعزل مصادر الضوء الأخرى إذا لزم الأمر ذلك.

اقرأ المزيد

يُرجى زيارة www.av.se و البحث عن الضوء والإضاءة (ljus eller belysning).

قيادة عربات النقل

تتم أغلب عمليات نقل المواد في مكان العمل باستخدام عربات النقل. إن عربة النقل هي أداة مريحة ومفيدة، ولكنها أيضاً مركبة ثقيلة وقوية، وهي غالباً ما تعمل في بيئات إنتاج ضيقة بالقرب من البشر. وهذا ما يُساهم في كون عربات النقل هم أكثر الماكينات التي تشارك في أكبر عدد من حوادث العمل في السويد.

تذكر!

غالباً ما تؤدي حوادث عربات النقل إلى إصابات خطيرة. كن منتبهاً - بغض النظر عن ما إذا كنت أنت من يقود عربة النقل أم كنت تتواجد على مقربة من عربة النقل.

ينبغي أن يكون كافة الذين يقودون عربات النقل حاصلين على مؤهلات وخبرات عملية ونظرية موثقة للقيام بهذه المهمة (رخصة قيادة عربة النقل أو ما يعادلها من المؤهلات). كما يتطلب أيضاً تصريح قيادة من رب العمل. ينبغي أن يكون الأشخاص الذين يعملون على مقربة من أماكن مرور عربات النقل على معرفة بالمخاطر، وينبغي أن يحصلوا على تعليمات واضحة للسلامة.

الحد من مخاطر قيادة عربات النقل من خلال

- تحديد مناطق مرور عربات النقل من الأنشطة الأخرى، على سبيل المثال بواسطة عمل ممرات عربات النقل
- الحفاظ على ممرات عربات النقل خالية من أية بضائع أو منتجات
- وضع مرايا في الأماكن التي تكون زاوية الرؤية فيها غير جيدة
- اختيار عربة النقل الصحيحة لتنفيذ المهمة وتحميل عربة النقل بطريقة صحيحة
- ارتداء الأحذية الواقية - ويسري هذا على كل من سائقي عربات النقل والعاملين في منطقة الخطر حول عربة النقل
- وضع القواعد للتعامل مع عربات النقل وسياقتها - والتأكد من اتباع القواعد!

تذكر!

لا يُسمح لعربات النقل التي تعمل بالبنازين أو الديزل أو الغاز المسال بالعمل في الأماكن المغلقة حيث أن هناك خطراً يتمثل في تأثير العوادم على العاملين.

اقرأ المزيد

يُرجى زيارة www.av.se أو www.prevent.se و ابحث عن عربات النقل (truckar).

العمل بنظام الورديات

نحن البشر مخلوقون لكي نكون نشطاء بالنهار وننام عندما يحل الظلام. وهذا يعني أن انتباهنا وقدرتنا على الأداء تكون أسوأ في الليل، مما يعني زيادة احتمالية حدوث الأخطاء والحوادث. وبالنسبة للأشخاص الذين يعملون بنظام الورديات، فإنه من الضروري الحصول على قدر كاف من الراحة بين الورديات. وبالنسبة للأشخاص الذين يقومون بالتبديل بين أوقات ورديات مختلفة، فينبغي عليهم التأكد من إرجاعهم للإيقاع اليومي تدريجياً.

قد يكون من الجيد أخذ قيلولة قبل وردية المساء أو الليل.

إن الهضم يعمل بشكل مختلف في الليل، ومن ثم فإنه يكون من الجيد تناول كمية قليلة من الطعام سهل الهضم خلال الوردية الليلية.

تذكر!

يمكن لبعض الأمراض أن تتفاقم بسبب العمل بنظام الورديات، وقد يتطلب في بعض الأحيان تهيئة روتين تناول الأدوية وفقاً للإيقاع اليومي المتغير. ولذا فإنه ينبغي على كافة الذين يعملون بالليل الخضوع للفحص الطبي بشكل منتظم.

اقرأ المزيد

يُرجى زيارة www.av.se أو www.prevent.se و ابحث عن

- العمل الليلي أو العمل بنظام الورديات (شركة Prevent)
- الفحص الطبي (مصلحة بيئة العمل (Arbetsmiljöverket)).