



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Äldre i fysiskt arbetsbelastande arbeten

Viktoria Wahlström, Umeå Universitet

Äldre i fysiskt belastande arbeten

- hälsa, belastningar, möjligheter och hinder att jobba länge

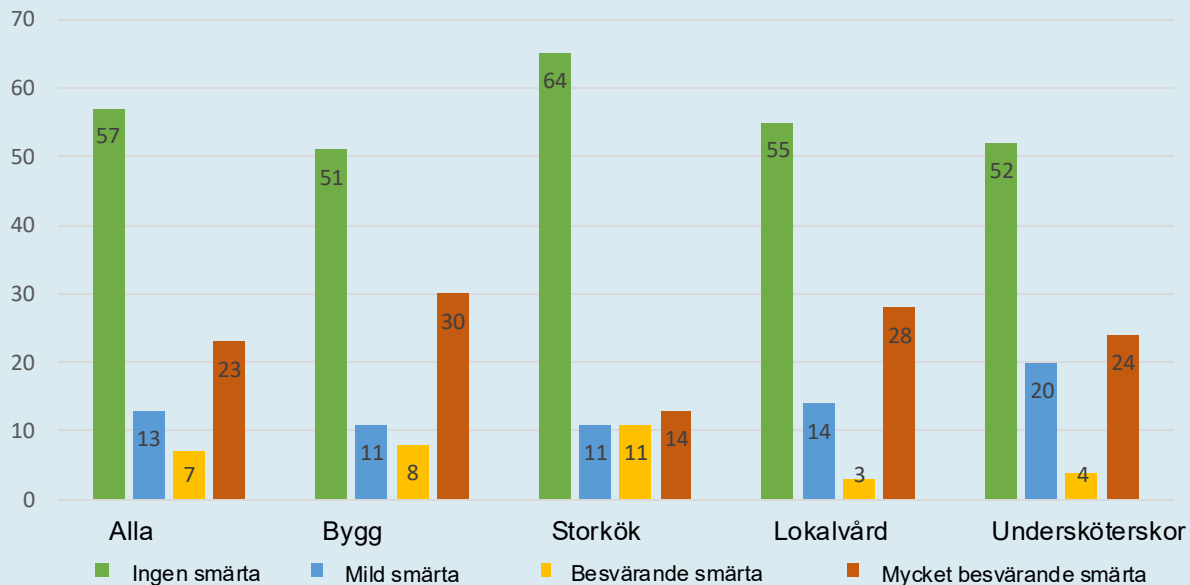
Deltagare – äldre i fysiskt krävande jobb, 50+ inom olika branscher
(Bygg, storkök, lokalvård, sjukvård)

- Hälsoundersökning (Kroppsmått, konditionstest, BT m.m.)
- Enkät (Hälsa, arbetsmiljö, pensionspreferens)
- Mätning av fysisk belastning under 3 arbetsdagar
- Mätning av fysisk aktivitet dygnet runt en vecka, ActivPAL
- Intervjuer – 44 arbetare, 26 chefer och HR



Resultat

Andelen personer med kronisk smärta



**43% har kronisk smärta
(blå + röd + gul stapel)**

**30% har besvärande eller
mycket besvärande smärta
(röd)**

1. Von Korff M, DeBar LL, Krebs EE, Kerns RD, Deyo RA, Keefe FJ. Graded chronic pain scale revised: mild, bothersome, and high-impact chronic pain. Pain. Mars 2020;161(3):651–61.

Pensionsålder, hälsa och arbetsmiljö

- Förekomst av smärta
- Obekväma arbetsställningar
- Besvär av utmattning och trötthet
- Bristfällig återhämtning



**Sänker den önskade
pensionsålder**

- Bra kondition
- Bra allmän hälsa
- Hög nöjdhet med jobbet
- Om man tycker att chef och ledning är bra
- Socialt stöd från chef och jobbarkompisar



**Höjer den önskade
pensionsålder**