

**prevent**ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

EXEMPEL PÅ FRÅGESTÄLLNINGAR FÖR MÄTNING AV NYTTJANDEGRAD

Här är exempel på frågor som kan ställas för att få en bild av hur arbetsdagen fördelas mellan olika ytor/funktioner på kontoret och vilka behov som finns för att kontorsutformningen ska stödja en god arbetsmiljö.

Undersökningen ger en bild av vilka typer av ytor/zoner som används mest och kan ligga till grund för planeringen av kontorets ytor, både vid flytt till ett nytt kontor och renovering av ett befintligt. Observera att undersökningen ger en självuppskattning från de som svarar. Det kan vara svårt att avgöra hur mycket tid man lägger på vissa aktiviteter och i vilka rum/zoner. Om man vill få en mer korrekt uppfattning kan det vara bättre att mäta aktiviteterna i stället, t ex genom att gå runt i lokalerna några gånger per dag. Men dessa frågor kan ge en första uppfattning om nyttjandegraden.

Hur många timmar om dagen utför du vanligen arbetsuppgifter vid ditt skrivbord?

Ta bort tid för möten med mera.

- ☐ < 1 tim
- ☐ 1,5-2 tim
- ☐ 2,5-3 tim
- ☐ 3,5-4 tim
- ☐ >4 tim

Behöver du dagligen sitta tillsammans med eller nära vissa kollegor för att kunna utföra dina arbetsuppgifter?

- ☐ Nej
- ☐ Ja

Om ja, hur många timmar per dag (i snitt)? _____

Hur lång tid sitter du i någon form av möten en genomsnittlig arbetsdag?

- ☐ < 1 tim
- ☐ 1,5-2 tim
- ☐ 2,5-3 tim
- ☐ 3,5-4 tim
- ☐ >4 tim

Om kontoret innehåller olika zoner, var skulle du sitta för att bäst kunna utföra dina arbetsuppgifter? Ange % av arbetstiden (under en arbetsvecka).

- ___ Tyst zon (inga samtal, inga telefonsamtal)
- ___ Livlig zon (diskussion, överhörning, kreativitet)
- ___ Projektzon (för samarbete mellan flera kollegor)
- ___ Mötesrum (traditionella möten eller hybridmöten med flera personer)
- ___ Zon för videomöte (enskilt rum)
- ___ Annan zon: _____



prevent

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK

Är det någon typ av zon som du saknar i dag på kontoret, som skulle underlätta för dig i ditt arbete?

- ☐ Tyst zon (inga samtal, inga telefonsamtal)
- ☐ Livlig zon (diskussion, överhörning, kreativitet)
- ☐ Projektzon (för samarbete mellan flera kollegor)
- ☐ Mötesrum (traditionella möten eller hybridmöten med flera personer)
- ☐ Zon för videomöte (enskilt rum)
- ☐ Annan zon: _____

Hur stor del av ditt arbete utför du utanför kontoret en normal vecka?

- ☐ 0 - 24 %
- ☐ 25 - 49%
- ☐ 50 - 74 %
- ☐ 75 - 100%

Vilka arbetsuppgifter utför du utanför kontoret?

- ☐ Kundbesök
- ☐ Leverantörsbesök
- ☐ Kreativa uppgifter
- ☐ Koncentrationskrävande uppgifter
- ☐ Rutinuppgifter
- ☐ Annat: _____