

## Frågor i enkäten om digital arbetsmiljö

| Frågeområde                | Fråga   |
|----------------------------|---|
| Teknik och IT-säkerhet     | <b>I vilken grad...</b>   |
|                            | får du den support du behöver när du har problem med digitala system och verktyg?   |
|                            | stöttar de digitala systemen och verktygen de krav ditt arbete ställer?   |
|                            | är du fri från problem i de digitala system och verktyg du använder i arbetet? Till exempel långsamma program, inloggningsproblem, buggar, felmeddelanden eller att systemen hänger sig.  |
|                            | känner du dig trygg med IT-säkerheten i de digitala system och verktyg du använder i ditt arbete?   |
| Övervakning                | <b>I vilken grad...</b>   |
|                            | upplever du att din arbetsgivare använder digitala system eller enheter för att övervaka din arbetsprestation?  |
| Arbetsprocesser            | <b>Påverkar...</b>  |
|                            | de digitala systemen och verktygen på din arbetsplats din arbetsbelastning positivt eller negativt?   |
|                            | de digitala kommunikationskanalerna på din arbetsplats samarbetet med dina kollegor positivt eller negativt?  |
|                            | de digitala systemen och verktygen på din arbetsplats din effektivitet positivt eller negativt?   |
|                            | de digitala systemen och verktygen på din arbetsplats din förmåga att fatta beslut i arbetet positivt eller negativt?   |
| Socialt                    | <b>I vilken grad...</b>   |
|                            | känner du dig inkluderad i arbetsgemenskapen även när mycket av kommunikationen sker digitalt?  |
| Stress                     | <b>Hur ofta...</b>  |
|                            | känner du dig stressad på grund av digitala aviseringar eller notiser?  |
|                            | känner du dig stressad över att hantera flera digitala system, verktyg och kommunikationskanaler samtidigt?   |
|                            | känner du dig stressad när du behöver lära dig nya digitala system och verktyg på din arbetsplats?  |
|                            | orsakar tekniska problem med digitala system och verktyg stress för dig?  |
| Koncentration              | <b>I vilken grad...</b>   |
|                            | har du svårt att koncentrera dig på arbetsuppgifter på grund av digitala system, verktyg eller digitala avbrott?  |
|                            | kommer det in så mycket arbetsrelaterad information via digitala kanaler att det är svårt för dig att hänga med?  |
|                            | känner du dig trött eller utmattad efter en arbetsdag med mycket skärmtid?  |
| Digital kompetens och stöd | <b>I vilken grad...</b>   |
|                            | känner du dig säker på att använda digitala system och verktyg i ditt arbete?   |
|                            | upplever du att de digitala system och verktyg du har i ditt arbete underlättar för dig att utföra dina arbetsuppgifter? Till exempel har relevanta funktioner, gemensamma arbetsytor, påminnelser, tydliga processflöden, underlättar administration och liknande. |
| Delaktighet                | <b>I vilken grad...</b>   |
|                            | upplever du att förändringar i digitala system och verktyg planeras och kommuniceras i god tid?   |
|                            | har du möjlighet att ge synpunkter vid förändringar och utveckling av digitala system och verktyg?  |
|                            | har du möjlighet att framföra synpunkter på den digitala arbetsmiljön på din arbetsplats?   |