

Arbetsmiljöpunkten – börja prata arbetsmiljö

Här finns förslag på teman som du som chef eller skyddsombud kan lyfta när det är dags för punkten ”arbetsmiljö” på APT, avdelnings- eller personalmöte.

Syftet är att komma i gång och prata arbetsmiljö för att öka medvetenheten om dess betydelse och hur den påverkar oss. Att prata om arbetsmiljön tillsammans är första steget till att börja se möjligheter till förbättringar.

Sex teman att samtala om

Vi har tagit fram sex teman som brukar väcka engagemang, och där det är lätt att känna sig delaktig. Det är också ämnen där ökad kunskap och medvetenhet ger vinster i sig, och där det är möjligt att samtala om konkreta förbättringsförslag.

- Gränsen mellan jobb och fritid
- Multitasking
- Stress och återhämtning
- Rörelse och variation
- Digital arbetsmiljö
- Säkerhetskultur

Gör så här

Välj ut ett tema att ta upp på ett möte. Olika teman kan behöva olika lång tid, men räkna med mellan 20 och 40 minuter. Se upplägget som en ram, och hitta gärna en form som passar er.

Förberedelser

- Skapa diskussionsgrupper om 2 till 6 personer.
- Fundera över hur ni ska gå vidare med de förbättringsförslag som kommer fram. Du kan till exempel göra en lista över förslagen, och utifrån den bestämmer ni gemensamt vilka förslag ni vill gå vidare med och vem som ansvarar för vad.

Under mötet

Börja med att visa temats webbsida för gruppen, eller använd en av våra färdiga mötespresentationer (ladda ner dem via länkarna nedan). Se filmen tillsammans. Visa gruppindelningen och ange tid för återsamling i stora gruppen 10 till 15 minuter senare. Låt varje grupp samtala om filmen, gärna med hjälp av reflektionsfrågorna som finns på varje webbsida.

Vid återsamlingen i stora gruppen, be någon i varje grupp att kort summera vad de pratat om. Skriv gärna ned de förslag till förbättringar som har kommit fram, eller be en person i varje grupp att mejla dem till dig. Tala om hur ni kommer att jobba vidare med förbättringsförslagen. Kanske kan ni också ta fem minuter vid nästa möte och följa upp, för att se om någon har kommit på något mer att ta upp.

Färdiga mötespresentationer (PPT) till möten i arbetsgruppen

[Gränsen mellan jobb och fritid](#)

[Multitasking](#)

[Stress och återhämtning](#)

[Rörelse och variation](#)

[Digital arbetsmiljö](#)

[Säkerhetskultur](#)