

Handlingsalternativ

I en situation har du fem olika handlingsalternativ. Det mest lämpliga kan vara olika och ändras i olika skeden. Ge dig inte in i situationer som kan bli farliga. Det ingår i arbetet att inte ta alla strider, men både att backa och att hamna i situationer med hot och våld kan kännas jobbigt. Förmågan att vara flexibel i olika situationer är viktig för att förebygga hot och våld.



Samarbeta



Undvika



Kompromissa



Stå på mig



Ge med mig



Samarbete

Att lyssna och försöka förstå. Till exempel genom att låta resenärer berätta om sin upplevelse. Börja gärna samtalet med en öppen fråga som ”Hej, hur är det med dig?”.

- + Kan leda till att det känns bra för båda
- Kan ta mycket tid och energi

Undvika

Att inte ge sig in i situationen. Till exempel genom att undvika en konflikt och i tysthet kalla på en ordningsvakt.

- + Kan vara det mest lämpliga och säkra alternativet
- Kan innebära att problemet skjuts framåt



Kompromissa

Att mötas på halva vägen. Till exempel genom att ge motparten valmöjligheter eller gå med på att resenären åker med den här gången.

- + Kan minska känslan av att vara trängd
- Kan vara svårt att kompromissa i viktiga frågor

Stå på mig

Att säga nej och sätta gränser. Att stå upp för saker kan vara viktigt och kan göras på olika sätt.

- + Kan behövas för att värna om viktiga frågor
- Kan utlösa reaktioner som ilska och besvikelse



Ge med mig

Att låta personen få rätt. Att inte ta striden om det är för stora risker eller inte är värt att prioritera.

- + Kan vara det mest lämpliga och säkra alternativet
- Kan innebära att regler inte upprätthålls