




# Och **personalen** går bra?

Bli expert på alla delar i ditt företag – även din personal



Att bilarna som lämnar verkstaden fungerar som de ska vet du, men hur är det med din personal?

Med friska och pigga anställda går jobbet snabbare.

Kunderna blir nöjdare och lönsamheten ökar.

Med hjälp av den här foldern kan du som verkstadsägare se om du behöver få hjälp av företagshälsovården för att ta hand om dina anställda på bästa sätt. Om du svarar ja på frågeformuläret i foldern finns det säkert saker som går att åtgärda för att både du, dina anställda och firman ska fortsätta att gå bra!



## Testa

### om din verkstad uppfyller arbetsmiljökraven

Förekommer följande arbetsmiljöfaktorer?	Nej	Ja	Antal berörda
Buller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Vibrationer från vibrerande verktyg exempelvis slipmaskin, mutterdragare etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Vibrationer från exempelvis förarsäte eller vibrerande underlag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Härdplaster, ämnen som kan finnas i exempelvis lack, lim och skum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Organiska lösningsmedel typ kallavfettning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Damm exempelvis från slipning av spackel eller vid service av bromsar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Tunga lyft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Svåra arbetsställningar såsom arbete i trånga utrymmen eller arbete över axelhöjd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....

**Om du har svarat ja på någon eller några av arbetsmiljöfaktorerna finns det säkert saker som kan förbättras i arbetsmiljön.**



Följande tjänster kan företagshälsovården erbjuda. (Kryssa för det du har behov av.)

KARTLÄGGNINGAR AV:	MEDICINSKA UNDERSÖKNINGAR:
<b>Buller</b> <input type="checkbox"/>	<b>Härdplaster, typ Epoxi</b> <input type="checkbox"/>
Bullernivån kan bedömas av företags-hälsovården. Mätning av olika bullrande moment i verksamheten kompletterat med personburen bullerdosmätning under en typisk arbetsdag. Riskbedömning enligt Arbetsmiljöverkets regler.	Läkarundersökning före arbete med härdplaster.
<b>Vibrationer, hand-, arm- respektive helkropp</b> <input type="checkbox"/>	<b>Härdplaster typ Isocyanater</b> <input type="checkbox"/>
Kartläggning av vibrationsdata med hjälp av leverantörsdata, vibrationsdatabaser eller mätning. Riskbedömning enligt Arbetsmiljöverkets regler.	Periodisk läkarundersökning med tjänst-barhetsintyg.
	<b>Vibrationer</b> <input type="checkbox"/>
	Läkarundersökning innan arbetet, vart tredje år samt vid besvär.
	<b>Buller över 80 dB(A)</b> <input type="checkbox"/>
	Periodisk hörselkontroll.

RISKBEDÖMNINGAR:	UTBILDNINGAR:
<p><b>Hantering av organiska lösningsmedel</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Härdplaster</b> <input type="checkbox"/></p>
<p>Kartläggning/riskbedömning och hanteringsinstruktioner.</p>	<p>Utbildning i kunskap om och hantering av härdplaster.</p>
<p><b>Tunga lyft</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Buller</b> <input type="checkbox"/></p>
<p>Hjälp med ergonomisk riskbedömning och lyftteknik.</p>	<p>Information om hörsel och buller.</p>
<p><b>Svåra arbetsställningar</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Vibrationer</b> <input type="checkbox"/></p>
<p>Ergonomisk hjälp för att minska belastning och undvika olämpliga arbetsställningar. Riskbedömning.</p>	<p>Information om vibrationer och deras påverkan på kroppen.</p>



## Summering

### av vad din fordonsverkstad behöver

Har du utifrån den information du fått i denna broschyr upptäckt behov av företagshälsovård för ditt företag? \_\_\_\_\_

Ja

Nej

Vilka tjänster har ni i så fall behov av från företagshälsovården?

Medicinska undersökningar \_\_\_\_\_

Kartläggningar \_\_\_\_\_

Riskbedömningar \_\_\_\_\_

Utbildningar \_\_\_\_\_

**Om ni svarat ja på någon eller några av frågorna ovan, kontakta en företagshälsovård för att få hjälp med att uppfylla dessa behov samt att därigenom också uppfylla de lagkrav som gäller.**

Kartläggningar  
Riskbedömningar  
Medicinska  
undersökningar  
Utbildningar

Här hittar du en  
företagshälsovård i ditt  
närområde:  
[www.foretagshalsor.se](http://www.foretagshalsor.se)



## Obligatoriska läkarundersökningar

### **Vibrationer, hand och arm**

Tryckluftsdrivna handverktyg har ofta en hög vibrationsnivå. Slående verktyg, till exempel mutterdragare ska särskilt uppmärksammas enligt Arbetsmiljöverkets regler.

Läkarundersökning av arbetstagaren ska erbjudas vart tredje år samt vid besvär.

### **Vibrationer, helkropp**

Kan förekomma vid exempelvis truckkörning, men även i arbetslokaler där golvet sätts i rörelse av någon vibrationskälla.


Läkarundersökning av arbetstagaren ska erbjudas vart tredje år samt vid besvär.

### **Härdplaster – allmänt**

Läkarundersökning av arbetstagaren innan arbetet påbörjas.

### **Härdplaster – med krav på tjänstbarhetsbedömning**

Läkarundersökning av arbetstagaren innan arbetet påbörjas, efter 3–6 mån., vartannat år eller vid besvär.  
Se Arbetsmiljöverkets regler.



Företagshälsovården kan hjälpa dig att uppfylla dessa krav.

## Andra medicinska undersökningar

### **Buller**

Bil- och fordonsverkstäder har ofta en bullernivå på 80–88 dB(A). Periodisk hörselkontroll ska erbjudas arbetstagarna.

### **Hantering av organiska lösningsmedel**

Kartläggning och riskbedömning avgör.

### **Tunga lyft**

Kartläggning och riskbedömning avgör.

### **Svåra arbetsställningar**

Kartläggning och riskbedömning avgör.

**Ibland är det svårt att veta om bullernivån eller den fysiska belastningen är för hög, t ex vid svåra arbetsställningar och lyft. Då kan du ta hjälp av företags-hälsovården. De har den expertkunskap som ibland saknas på en arbetsplats.**



## Hur kommer jag i kontakt med företagshälsovården?

Merparten av de företagshälsor som finns i vårt land är organiserade i branschorganet Sveriges företagshälsor, [www.foretagshalsor.se](http://www.foretagshalsor.se). Här kan du söka fram en företagshälsovård i ditt närområde.

I skriften Att köpa arbetsmiljö- och hälsotjänster från Prevent finns mer att läsa om företagshälsovårdstjänster.

Se även [www.prevent.se/Arbetsmiljoarbete/foretagshalsovard/](http://www.prevent.se/Arbetsmiljoarbete/foretagshalsovard/)

Denna informationsbroschyr är utarbetad av Prevent i samarbete med Motorbranschens Arbetsgivarförbund (MAF) och IF Metall. Prevent förmedlar kunskap om hur man genom ett hälsofrämjande arbetsmiljöarbete kan skapa framgångsrika företag där alla är säkra och mår bra.

Prevent är en ideell organisation som ägs av Svenskt Näringsliv, LO och PTK, det vill säga fack och arbetsgivare tillsammans.

Besök [www.prevent.se](http://www.prevent.se) – kunskaper för en bättre arbetsdag!

<b>Text</b>	Stefan Hammer, STEHAM konsult
<b>Grafisk form</b>	Citat AB
<b>Tryck</b>	Danagård LITHO, Ödeshög september 2014



**prevent**

ARBETSMILJÖ I SAMVERKAN  
SVENSKT NÄRINGSLIV, LO & PTK