

Om olyckan är framme

Ingen olycka är den andra lik. Men det finns några allmänna förhållningssätt som gäller vid de allra flesta typer av olyckor.

1. **Rädda** - Det första och viktigaste är att du räddar dig själv och andra människor som är i fara.
2. **Varna** - Steg två är att du varnar andra i närheten, så att även de kan sätta sig i säkerhet.
3. **Larma** - När alla är i säkerhet ska du larma räddningstjänsten genom att ringa 112 SOS Alarm.
4. **Släck** - Om det rör sig om en brand, och när allt ovan är gjort, kan du själv försöka släcka eller begränsa elden. Men riskera aldrig din egen säkerhet.

Larma 112

När ditt samtal är besvarat ställer SOS-operatören följande frågor:

- Vad har hänt?
- Var befinner du dig?

Försök att tydligt beskriva vad som har hänt, var du befinner dig, vem som behöver hjälp och varför.

Brinner det? Är någon i fara? Är någon i behov av polisskydd?

I händelse av en olycka behöver operatören veta om någon är skadad, hur många som är skadade och på vilket sätt de är skadade.

Beskriv tydligt platsen dit hjälpen ska sändas och ge operatören ditt namn, ditt telefonnummer och platsens adress och ange inspelningsplatsens gps-koordinater, framförallt när ni är ute i fält.

SOS-operatören behöver den här informationen för att avgöra vilken typ av hjälp som behövs. Operatören kan också behöva mer information under tiden hjälpen är på väg.

Kom ihåg att alltid se till att det finns möjlighet att larma om olyckan skulle vara framme. Om täckningen för mobiltelefoner är otillräcklig behöver man upprätta alternativa larmvägar för att säkerställa att det finns möjlighet att larma 112.

Att tänka på vid planering av inspelningsplats om det sker en olycka

- Säkerställ att det alltid finns möjlighet att larma 112
- Kontrollera att Första hjälpen-utrustning finns på plats och att den är komplett
- Se till så att alla vet var Första hjälpen-utrustningen finns
- Informera om vem/vilka som har utbildning i Första hjälpen

- Om inspelningsplatsen är i en befintlig verksamhet så ta reda på vilka rutiner som gäller i verksamheten vid en olycka.
- Planera parkering av fordon så att det finns möjlighet för utryckningsfordon att komma nära inspelningsplatsen och att utrymningsvägar inte är blockerade.
- Bifoga information på dagbeskedet om inspelningsplatsens adress, larmnummer samt rutiner vid olycka.

Förslag till Handlingsplan för arbetsledare vid arbetsplatsolycka

1. Kontrollera att räddningstjänst är larmad.
2. Se till att fysiskt skadade blivit omhändertagna.
3. Närmast ansvarig chef som inte själv är berörd av olyckan bör snarast bege sig till olycksplatsen, gärna i sällskap av ytterligare någon person.
4. Skaffa information om vad som inträffat.
5. Ta reda på till vilket sjukhus skadade förts.
6. Informera skadads anhörig. Vid dödsfall meddelas dödsbud av polis.
7. Informera arbetskamrater. Ta ställning till vilka delar av organisationen som ska informeras.
8. Se till att arbetskamraterna får tillgång till någonstans att sitta ner för att kontakta anhöriga. Ordna vid behov hemtransport. Kontrollera själv hur arbetskamraterna mår.
9. Kontakta krisspecialist om sådan finns att tillgå, konsultera annars Företagshälsovård och bedöm behovet av krisinsatser.
10. Gör anmälan snarast (inom 24 timmar) till Arbetsmiljöverket vid allvarliga olyckor och tillbud.