

Utbildningsmaterial – kursplan



Frisörens arbetsmiljöguide har skapats för att ge frisörer mer kunskap kring sin egen arbetsmiljö så att de drabbas av färre arbetsrelaterade skador och kan få ett hållbart yrkesliv.

Detta utbildningsmaterial är framtaget för att användas vid utbildning av frisörer. Innehållet är gratis att använda, men ange att informationen kommer från Frisörens arbetsmiljöguide.

Utbildningsmaterialet är framtaget med stöd av frisörlärare och med utgångspunkt från Skolverkets kursplaner.

Mål och målgrupp

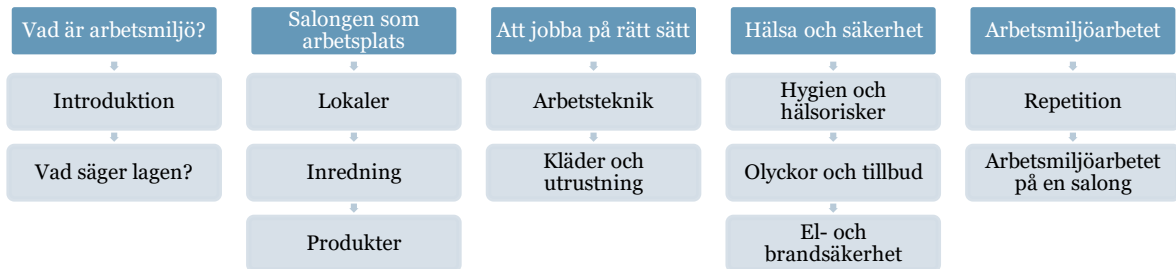
Målet med materialet är att ge frisörelever en detaljerad kunskap om frisöryrkets arbetsmiljö, problemområden och möjliga lösningar. På så sätt kan bra arbetssätt och arbetsmetoder komma på plats i början av yrkeslivet och förebygga den typ av arbetsrelaterade hälsoproblem som förekommer inom frisöryrket.

Materialet är skapat för att användas av frisörlärare för att utbilda frisörelever.

Upplägg och omfattning

Utbildningsmaterialet är upplagt som ett teoretiskt material som förevisas via presentationer och varvas med diskussionsuppgifter där eleverna får möjlighet att reflektera över sin egen arbetsmiljö och sina egna erfarenheter. Materialet är uppdelat i 5 lektionstillfällen, varav lektion 2–4 är tänkt att användas som dubbellektioner. För varje lektion finns både en presentation och ett handledarmaterial.

Lektionsuppdelningen visas i bilden nedan.



Genomförande och metodik

Materialet är uppbyggt kring fakta och filmer (från webbplatsen Frisörens arbetsmiljöguide) samt övningar och diskussionsuppgifter. Utbildningsmaterialet innehåller information om viktiga delar av frisörens arbetsmiljö. Det går att använda hela eller delar av utbildningsmaterialet efter behov. Det går även att kombinera med egna övningar och material.

Kunskapsinnehåll – Den fakta som föreslås finns med i form av hänvisningar till webbplatsen samt till externa källor, så som exempelvis Arbetsmiljöverkets föreskrifter. Handledaren/Läraren kan alltså läsa på i förväg inför en lektion vid behov.

Övningar – De övningar som föreslås består av gruppuppgifter eller reflektionsfrågor och övningar att genomföra i helklass.

Raster – I handledningar och körscheman finns inga pauser inlagda. Tanken är att handledaren/läraren själv planerar in tid för pauser vid behov.

Material och rekommenderad utrustning

Då materialet är upplagt som presentationer, krävs möjlighet att använda dator samt storbildskärm eller projektor och duk. Då presentationerna innehåller länkar till filmer, krävs även webbuppkoppling med tillräcklig bandbredd för att visa strömmat material.

Undervisningen underlättas om det finns närhet till undervisningssalong, så att Handledaren/Läraren kan förevisa inredning så som frisör- och kundstol. Övrigt material som hårvårdsprodukter, handskar och annan lös utrustning behövs för de olika lektionerna och förslag för varje lektion är listat i respektive handledningsdokument.

Avsändare

Frisörens arbetsmiljöguide har finansierats av AFA Försäkring och är ett samarbete mellan IVL Svenska Miljöinstitutet och Prevent. Utvecklingen har gjorts i samråd med en referensgrupp med representanter från Frisörföretagarna och Handelsanställdas förbund.

Kontakt

Maria Vigren, IVL Svenska Miljöinstitutet, maria.vigren@ivl.se

Pär Fjällström, IVL Svenska Miljöinstitutet, par.fjallstrom@ivl.se