

Hälsa och säkerhet

Detta dokument är ett komplement till den aktuella lektionens presentation. Det består av en handledning för genomförandet av den aktuella lektionen. Handledningen innehåller ett körschema med förslag till innehåll och övningar, samt länkar till fakta vid behov. Observera att tid för rast planeras in av läraren själv.

Tänkt studietid: Två timmar

Lektionens innehåll:

- Vikten av god hygien
- Olika hälsorisker
- Tillbud och olyckor
- El- och brandsäkerhet

För mer information om syftet med utbildningsmaterialet som helhet se gärna utbildningens kursplan som finns att ladda ned på webbplatsen Frisörens arbetsmiljöguide.

Bra att ha tillgång till under lektionen

- Förbandslåda/första hjälpen-låda
- Ögonsköljväska

Körschema med handledning

| Bild | Handledning |
|------------------------------|---|
| 1. Hälsa och säkerhet | Startbild |
| 2. Agenda | Syftet med lektionen: Förstå mer om betydelsen av hälsa och säkerhet på en frisörsalong. Genomgång av lektionens agenda. Lektionen är en av flera i ett större utbildningsmaterial. |
| 3. Uppvärmningsövning | Handuppräckning: <ul style="list-style-type: none"> • Hur många av er vet varför det är bra om det finns ögonsköljväska på salongen? – Varför? • Hur många av er vet om det är ok att ha smycken på sig när man jobbar som frisör? – Varför? Frisörens arbetsmiljöguide – Hälsa och säkerhet Frisörens arbetsmiljöguide – Hygien |
| 4. Hygien | Handlar om hur viktig hygien är på en frisörsalong. Definiera vad som här menas med hygien |

| Bild | Handledning |
|--------------------------------|--|
| 5. Minska smittorisen | Fakta om vad som menas med smittorisk och olika sätt att minska den – exemplifiera gärna. Frisörens arbetsmiljöguide – Hygien |
| 6. Övning | Diskutera – en liten salong har inget personalutrymme – hur gör man då? Frisörens arbetsmiljöguide – Hygien |
| 7. Om en kund skadas | Fakta om vad som behöver göras om en kund skulle bli skadad och börja blöda vid klippning eller rakning. Var finns första hjälpen/förbandslådan på salongen? Frisörens arbetsmiljöguide – Hygien |
| 8. Hälsorisker | Handlar om olika typer av hälsorisker och hur de kan hanteras Definiera vad som menas med hälsorisk |
| 9. Kroppen | Fakta om vanliga orsaker till problem kopplade till kroppsliga besvär. Visa vad du menar. Fråga om förslag på lösningar. Frisörens arbetsmiljöguide – Hälsa och säkerhet |
| 10. Huden | Fakta om vanliga orsaker till problem kopplade till hudbesvär. Exemplifiera gärna – vad kan besvären leda till? Fråga om förslag på lösningar. Frisörens arbetsmiljöguide – Hälsa och säkerhet |
| 11. Luftföroreningar | Fakta om vanliga orsaker till problem kopplade till luftföroreningar. Exemplifiera gärna – vad kan besvären leda till? Fråga om förslag på lösningar. Frisörens arbetsmiljöguide – Hälsa och säkerhet |
| 12. Tillbud och olyckor | Handlar om hur risken för olyckor kan minskas Definiera/exemplifiera – vad menas med tillbud och olycka? |
| 13. Övning | Identifiera risker i bilden– var finns en ökad risk för olycka eller tillbud? Dela in dem två och två eller i mindre grupper – om möjligt ge dem en utskrift av denna sida att göra markeringar på. Summera gemensamt (med hjälp av nästa sida). Frisörens arbetsmiljöguide – Minska risken |

| Bild | Handledning |
|--|---|
| 14. Summera övningen | <p>Summera övningen med hjälp av denna bild.</p> <p>Diskutera vad som kan hända och varför.</p> <p>Frisörens arbetsmiljöguide – Minska risken</p> |
| 15. Att förebygga tillbud och olyckor | <p>Fakta om att förebygga tillbud och olyckor.</p> <p>Exemplifiera gärna eller visa hur.</p> <p>Frisörens arbetsmiljöguide – Minska risken</p> |
| 16. El- och brandsäkerhet | <p>Handlar om att arbete med elektrisk utrustning är en elsäkerhetsfråga. Många av de produkter som används i salongen kan vara brandfarliga.</p> |
| 17. Övning | <p>Diskutera riskerna med en vanlig hårtork – vad kan hända?</p> <p>Dela in dem två och två eller i mindre grupper.</p> <p>Summera gemensamt.</p> <p>Frisörens arbetsmiljöguide – El- och brandsäkerhet</p> |
| 18. Om det börjar brinna | <p>Fakta om vad som är bra att ha i beredskap om det börjar brinna</p> <p>Frisörens arbetsmiljöguide – El- och brandsäkerhet</p> |
| 19. Övning | <p>Övning: Kontrollera gemensamt vad som finns på plats om det skulle börja brinna där ni befinner er nu (se föregående sida).</p> <p>Frisörens arbetsmiljöguide – El- och brandsäkerhet</p> |
| 20. Hälsa och säkerhet | <p>Gå laget runt – Vad är dina viktigaste lärdomar från denna lektion?</p> <p>Summera det viktigaste.</p> |
| 21. Tack för idag | <p>Lektionen om hälsa och säkerhet är avklarad.</p> <p>Lektionen är en del av ett större material med flera lektioner.</p> |