

Att jobba på rätt sätt

Detta dokument är ett komplement till den aktuella lektionens presentation. Det består av en handledning för genomförandet av den aktuella lektionen. Handledningen innehåller ett körschema med förslag till innehåll och övningar, samt länkar till fakta vid behov. Observera att tid för rast planeras in av läraren själv.

Tänkt studietid: Två timmar

Lektionens innehåll:

- Frisörens arbetsteknik
- Klädsel och utrustning
- Handskarna

För mer information om syftet med utbildningsmaterialet som helhet se gärna utbildningens kursplan som finns att ladda ned på webbplatsen Frisörens arbetsmiljöguide.

Bra att ha tillgång till under lektionen

- Webbuppkoppling (för att visa de filmer som ingår i lektionsmaterialet)
- Kundstol
- Arbetsstol för frisören
- Sax, kam och klipps
- Fön
- Skyddsförkläde
- Handskar, engångshandskar

Körschema med handledning

Bild	Handledning
1. Att jobba på rätt sätt	Startbild
2. Introduktion	Syftet med lektionen – viktigt att arbeta på rätt sätt. Genomgång av lektionens agenda. Lektionen är en av flera i ett större utbildningsmaterial.
3. Uppvärmningsövning	Be dem ställa sig på en lång rad. Längst till vänster ska den som aldrig tänker på framtida arbetsskador eller problem ställa sig. Längst till höger ska den som ofta tänker på detta ställa sig. När de är klara (det gör inget om de inte står i en rad). Fråga några av dem – hur tänker du när det gäller detta? Hur tror du det kommer påverka dig?

Bild	Handledning
4. Din arbetsteknik	Om hur frisörens arbetsteknik bidrar till en bättre arbetsmiljö och exempel på vad som kan göras om någon får besvär.
5. Film	Om bra arbetsteknik: https://vimeo.com/434615762/63699db933
6. Övning	Summera det viktigaste i filmen gemensamt. Be två elever komma fram och visa – en är frisör och en kund. Frisörens arbetsmiljöguide – Arbetsteknik
7. Rätt eller fel?	Kompletterande övning med en exempelbild. Gör frisören rätt eller fel? Varför? Frisörens arbetsmiljöguide – Arbetsteknik Frisörens arbetsmiljöguide – Arbetssätt utanför salongen
8. Om du får besvär	Fakta om de vanligaste besvären: Varför kommer de? Vad händer om man inte gör något åt dem? Vad kan man göra? Frisörens arbetsmiljöguide – Besvär eller värk
9. Övning	Berätta om ett vanligt problem som många frisörer brukar få efter att de har arbetat ett tag. Fråga om förslag på förändrat arbetsteknik för att kunna undvika detta. Frisörens arbetsmiljöguide – Besvär eller värk
10. Klädsel och utrustning	Om frisörens kläder och utrustning – hur kan de bidra till en bättre arbetsmiljö?
11. Klädsel och utrustning	Fakta om vad som är bra att tänka på när det gäller skor, skyddsförkläde och handskar (mer om det längre fram). Exemplifiera, till exempel genom att visa på någons skor – vad är bra? Varför/varför inte? Frisörens arbetsmiljöguide – Kläder och utrustning Frisörens arbetsmiljöguide – Handskar
12. Film	Om att använda handskar. https://vimeo.com/434615886/a77ca4fofa

Bild	Handledning
13. Övning	Summera det viktigaste i filmen gemensamt. Visa själv eller be en elev komma fram och visa. Frisörens arbetsmiljöguide – Handskar
14. Vilken typ av handskar?	Fakta om vilken sorts handske som passar till vad. Dela gärna ut exempel som eleverna får testa att ta på sig Frisörens arbetsmiljöguide – Handskar Frisörens arbetsmiljöguide – Kläder och utrustning
15. Att kolla upp	Fakta om det som är viktigast att kolla upp när det gäller handskar på salongen. Frisörens arbetsmiljöguide – Handskar
16. Övning	Berätta om en fiktiv situation som har att göra med tillgången på handskar på en frisörsalong. Dela in dem två och två eller i mindre grupper – diskutera hur de skulle agera om de råkade ut för detta. Summera gemensamt.
17. Övning – sant eller falskt?	Läs upp tio påståenden ett efter ett – är de sanna eller falska? 1. Engångshandskar kan användas flera gånger om de tvättas (F) 2. Det är bra att tvätta och torka händerna innan handskarna tas på (S) 3. Det är inte bra att variera sig och att växla mellan olika arbetsuppgifter (F) 4. Det är bra att stå långt ifrån kundstolen när du klipper (F) 5. Domningar eller stickningar i händerna kan bero på en felaktig arbetsteknik (S) 6. Det är bra att testa om du är allergisk mot en produkt genom att lägga lite av produkten på huden (F) – förklara varför! 7. Mycket våtarbete kan leda till eksem och självsprickor på händerna (S) 8. Det är bra att växla mellan höger och vänster hand vid föning (S) 9. Det är bra med så tunga redskap som möjligt (F) 10. Det är bra att klippa håret innan du färgar det, inte tvärt om (S) – förklara varför!
18. Att jobba på rätt sätt	Gå laget runt – Vad är dina viktigaste lärdomar från denna lektion? Summera det viktigaste.

Bild	Handledning
19. Tack för idag	Lektionen om att jobba på rätt sätt är avklarad. Lektionen är en del av ett större material med flera lektioner.