



Välkommen!

Snart startar webinariet
Unga chefers arbetsmiljö

Starttid är klockan 9:00.

Vad vet vi om unga chefer?

BESLUTSFATTANDE

TEXT GUSTAF NILSSON

PUBLICERAT 2018-04-24



Därför vill varannan ung person i Sverige bli chef

Chefstillväxten i Sverige ser ljus ut. En ny Sifo-undersökning visar att unga vill en dag bli chef. Men det är inte



alla unga män (56 procent) än unga kvinnor (45 procent) som en dag inte vill bli chef. Endast 8 procent av unga män (56 procent) än unga kvinnor (45 procent) som en dag inte vill bli chef. Endast 8 procent av unga män (56 procent) än unga kvinnor (45 procent) som en dag inte vill bli chef. Endast 8 procent av unga män (56 procent) än unga kvinnor (45 procent) som en dag inte vill bli chef.

Ont om unga chefer i Sverige

Sverige har den lägsta andelen unga chefer i hela Europa, enligt Svenskt Näringsliv.

Ledarskap | ARTIKEL | NOV 2011

Denna artikel:



Följ ämne:



Dela:



Sverige har den lägsta andelen unga chefer i hela Europa, enligt en ny undersökning från Svenskt Näringsliv. Bara var fjärde svensk chef är under 40 år. "Många unga kroktrar på att det inte bara är kompetens och kunskap som är avgörande när man vill göra karriär", säger Anders Kinding, författare till boken "Ung och chef".

Sverige hamnar på plats 10 av 27 i undersökningen Europeiskt ungdomsindex som Svenskt Näringsliv låtit göra. Vårt land hamnar högt i rankingen när det gäller "mjuka" variabler som hälsa och livstillfredsställelse, säger nationalekonomen Malin Sahlén på Svenskt Näringslivs hemsida. Andra variabler, exempelvis ungdomsarbetslösheten - där Sverige tillhör de tio värst drabbade länderna - drar dock ner vårt index, säger Sahlén.

Sämst i Europa

När det gäller andelen chefer under 40 år är Sverige sämst i hela Europa. Vi har Europas äldsta chefer, och endast en fjärdedel av de svenska cheferna är under 40 år. Högst andel unga chefer har man i de baltiska länderna, exempelvis de baltiska länderna där över 40 procent av cheferna är under 40 år.

Tung start för ung chef

2016-05-04

Chefen i Fokus nr 2 2016. Många unga chefer har det mycket tufft på jobbet visar en ny undersökning från Chefen i fokus. Hälften har funderat på att byta jobb på grund av sin arbetsituation.

Joakim Hackström Larsson var 20 år när han började vikariera som enhetschef på hemtjänsten i Gällivare kommun. Ett och ett halvt år senare blev han fast anställd.

– Då var jag den enhetschef inom hemtjänsten som hade längst verksamhetserfarenhet. Alla kolleger som varit där längre var föräldralösa, berättar han.

Introduktionen var bristfällig och det saknades administrativt stöd. Det fanns visserligen en central administration men den låg långt ifrån verksamheten. Joakim Hackström Larssons chefskarriär blev kort och frustrerande.

– Jag kände att mitt uppdrag var otydligt och jag fick ingen feedback. Som vikarie accepterade jag det, men när jag blev fast anställd ville jag arbeta långsiktigt och utveckla verksamheten.

Joakim Hackström Larssons historia är tyvärr inte unik. Chefen i fokus undersökning visar att många unga chefer har liknande erfarenheter. Fyra av tio har en dålig eller mycket dålig arbetsmiljö på grund av stress och fler än hälften funderar på att byta jobb på grund av sin arbetsituation.

– Tyvärr bekräftar det här känslan vi har. De allra flesta vet att det tar lång tid att bli en bra chef. Men man kan fråga sig om tålamodet finns i organisationerna i dag, säger Jonas Karlsson, nationellt ansvarig för chef- och ledarskapsfrågor på Vision.

Unga chefers arbetsmiljö

Vad vet vi om unga chefers arbetsmiljö?

Arbetsmiljön varierar beroende på position

- Chefer upplever högre krav, men också fler resurser än sina medarbetare (e.g., Nyberg et al., 2015)
- Män upplever sämre stöd jämfört med kvinnor
- Kvinnor upplever högre krav och mindre inflytande jämfört med män

Arbetsmiljön varierar beroende på ålder

- Unga känner sig oftare trötta, håglösa samt känner olust inför arbetet jämfört med äldre kollegor (AMV, 2015)
- Samtidigt upplever unga mer stöd och uppskattning jämfört med äldre kollegor

Unga chefers förutsättningar: att leda med och mot god arbetsmiljö

**ENKÄT
studie**

**INTERVJU
studie**

Unga chefers arbetsmiljö

Unga chefer skattar sin arbetsmiljö sämre i form av:

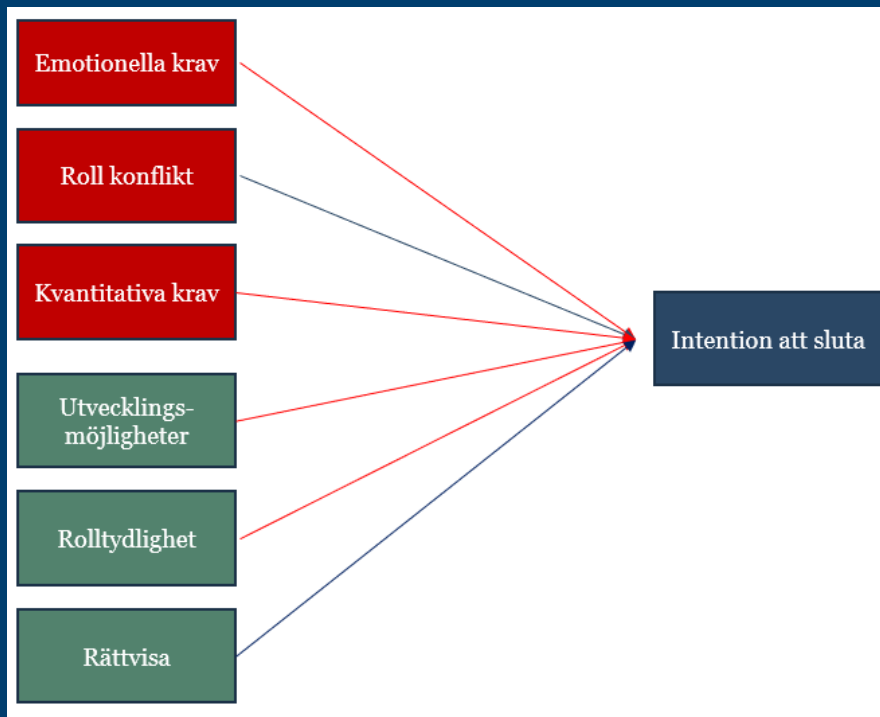
- högre emotionella krav
- rollen som konfliktfylld (uppgifter) och otydlig
- lägre stöd från organisationen

Unga kvinnor i chefsroll

- Högre emotionella krav
- Mindre möjligheter att påverka
- Lägre organisatoriskt stöd
- Skattar sin hälsa sämre än unga män i chefsposition

Vilken betydelse har arbetsmiljön för unga chefers ledarskap?

Varför slutar unga chefer?





Visst vill jag vara chef!

Unga chefer ur ett
individ och
organisationsperspektiv

Unga chefers självskattningar psykisk hälsa

- De äldre chefsgrupperna skattade sin psykiska hälsa bättre
- Högre risk för unga chefer att vara stressade, deprimerade och vara utmattade

Data från KI, 3 634 chefer inom privat sektor varav 325 unga (upptill 29 år)

Unga chefers självskattningar av sitt ledarskap

- Unga cheferna (29 år eller yngre) bedömde sitt egna ledarskap mer negativt (lägre på UL) än medelålders (30–50 år) och äldre (51 och äldre)
- Unga cheferna inom privat sektor skattade sitt ledarskap (UL) högre jämfört med unga chefer i offentlig sektor
- Manliga ledare skattade sig högre i destruktivt ledarskap jämfört med kvinnliga chefer

Data från FHS, 7 743 chefer

Medarbetares skattningar av unga chefer

- Äldre chefer skattades lägre (UL) än yngre och medelålders (av samtliga grupper)
- Yngre och kvinnor använde sig i större utsträckning av en utvecklande ledarstil (snarare än konventionell eller destruktiv)
- Kvinnors ledarbeteenden och resultat skattades högre än mäns

Data från FHS, 97 000 medarbetare

Utmaningar och faktorer som utgör hinder



Bemötande:
Fördomar,
åldersdiskriminering
och kulturkrockar



Underskattande av
mängd och
svårigheter i
personalrelaterade
frågor



Balans mellan fritid
och arbete (under
en period då många
t.ex. startar familj
och har små barn)

Utmaningar och faktorer som utgör hinder

- Bemötande: Fördomar, åldersdiskriminering och kulturkrockar
- Balans mellan fritid och arbete (under en period då många t.ex. startar familj och har små barn)
- Underskattande av mängd och svårigheter i personalrelaterade frågor

Insamlad data under projektet- 21 intervjuer

Främjande faktorer för ungas inställning till chefsroll

- Feedback och god kommunikation i organisationen
- Handlingsutrymme vad gäller planering, beslut och arbetstider
- Utrymme för inhämtade av ny kunskap och att bolla idéer/tankar med andra
- Stöd: ledningens förtroende, utbildning, stegvis introduktion i ledarrollen, mentor

Insamlad data under projektet- 21 intervjuer

Unga chefers utmaningar i arbetet

Att undantrycka och
dölja känslor



Ansvarsfrågor

Rollkonflikter



Beslutsfattning

Stress, hälsa och välbefinnande



Unga chefer upplever högre stressnivåer, större konflikter mellan arbete och privatliv, samt sämre allmän hälsa jämfört med chefer generellt i Sverige



Manliga unga chefer skattar något högre på stress, konflikt arbete/privatliv, något lägre allmän hälsa och lägre välbefinnande jämfört med kvinnliga unga chefer (ej signifikant).



Konflikt mellan arbete/privat hade starkast negativt samband med stress och hälsovariabler.



Stöd från chef visade starkast positivt samband med stress och hälsovariablerna

Vad kan vi lära oss från forskningen?





Säkerställ en trygg arbetsmiljö och hälsa för unga chefer

- Tydliggör chefsrollen; mandat/ansvar
- Mentorskap: balansera krav
- Insteigsroller
- Hållbar utveckling
- Följ upp unga chefers arbetsmiljö
- Betydelse av närmaste chef

Möt unga chefer i deras utmaningar

- Utökat introduktionsprogram
- Vad innebär det att vara chef?
- Personalfrågor
- Organisationskultur; motverka diskriminering
- Flexibilitet i tid och rum

Undanröj hinder för unga kvinnor?

- Balanserad könsfördelning
- Återkoppling för att minska glapp
- Validera svårigheter
- Förebilder



Motivera unga att stanna

- Erbjud utvecklingsmöjligheter
- Återkoppling
- Långsiktigt stöd
- Våga satsa på unga chefer

Skanna QR-koden för att komma
till kampanjen Unga chefer

prevent.se/ungachefer

