



Frågor att besvara i den interaktiva behovsanalysen

Fråga 1: En viktig del av arbetsmiljöarbetet är att arbeta förebyggande – för att undvika att ohälsa och kostsamma problem uppkommer. För att kunna arbeta förebyggande behövs kunskap inom arbetsmiljöområdet, det är också ett krav enligt Arbetsmiljölagen.

Vill ni ha hjälp med att få kunskaper om hur ni kan bedriva ett förebyggande arbetsmiljö- och hälsoarbete på er arbetsplats?

Fråga 2: Alla företag ska enligt lag ha ett systematiskt arbetsmiljöarbete? Det innebär bland annat att arbetsmiljön regelbundet ska undersökas, och att risker ska åtgärdas och följas upp. Arbetsmiljöarbetet ska göras i samverkan mellan arbetsgivare och anställda, eller deras representanter. En del företag klarar att bedriva ett systematiskt arbetsmiljöarbete på egen hand, medan andra tar hjälp av experter för att få vägledning. Hur är det på er arbetsplats?

Behöver ni hjälp med det systematiska arbetsmiljöarbetet?

Fråga 3: På alla arbetsplatser kan det finnas risker som kan leda till olycksfall och ohälsa. Ibland är man kanske inte ens medveten om vilka risker som finns, och hur de kan åtgärdas. Det finns också lagstadgade mätningar som kan behöva göras när det gäller förekommande kemiska eller fysikaliska risker i arbetsmiljön.

Behöver ni hjälp med att hitta arbetsmiljöriskerna på ert företag och bedöma dessa, samt vid behov få förslag på åtgärder?

Fråga 4: Förändringar i verksamheten, som till exempel nya lokaler, nya maskiner, ändrad organisation, eller inköp av nya verktyg och produkter, kan skapa arbetsmiljöproblem, och bli kostsamma. Att göra en bedömning

av förändringens konsekvenser innan förändringarna träder i kraft måste göras enligt lag. Att nyttja expertkunskaper vid förändringar så att det blir rätt från början är ett av det mest strategiska och lönsamma sättet att nyttja företagshälsovården. Det finns också lagstadgade mätningar som kan behöva göras när det gäller förekommande kemiska eller fysikaliska risker i arbetsmiljön.

Vid hantering av vissa ämnen måste mätning av luftföroreningar göras regelbundet. Dessa ämnen är:

- Asbest
- Bly
- Etylenoxid
- Härdplast
- Isocyanat
- Kadmium
- Kvarts
- Oorganiska fibrer
- Propylenoxid
- Reaktiv monomer
- Styren

I övrigt ska mätning göras när det finns anledning att misstänka att ett hygieniskt gränsvärde överskrids. Detsamma gäller även för fysikaliska risker såsom t ex buller och vibrationer.

Vill ni ha hjälp med att bedöma arbetsmiljö- och hälsokonsekvenser vid förändringar i verksamheten?

Fråga 5: När verksamheten eller omvärlden förändras, kan det uppstå behov av att utveckla organisationen, ledarskapet och samarbetet. Företagshälsovården kan hjälpa er med detta.

Vill ni ha hjälp med ledarskaps- och organisationsutveckling?

Fråga 6: Visste ni att vissa yrkesgrupper ska ha återkommande medicinska kontroller? Kolla igenom listan nedan! Har ni verksamhet inom något av dessa områden är det sannolikt att ni behöver medicinska kontroller. Utöver listan kanske det också finns behov av andra former av hälsokontroller.

- bly och kadmium
- fibrosframkallande damm
- härdplaster
- armerad esterplast
- mast- och stolparbeten
- rök- och kemdykning
- dykeriarbeten
- arbeten med vibrerande verktyg
- nattarbeten

Vill ni ha hjälp med medicinska kontroller?

Fråga 7: God trivsel på arbetet är en viktig faktor för att verksamheten ska fungera effektivt.

Vill ni ha hjälp att ta reda på hur de anställda upplever sin arbetsmiljö och få förslag till åtgärder om det finns brister?

Fråga 8: Anställda som har besvär och riskerar att bli sjuka, eller har varit sjukskrivna kan ibland av olika skäl behöva extra hjälp för att vara kvar i arbetet eller komma tillbaka till arbetet. Till exempel kan det finnas behov av att bedöma arbetsförmågan, och eventuellt anpassa arbetet och arbetsplatsen. Det kan också uppkomma situationer då anställda behöver samtalsstöd. Dessutom kan företag i vissa branscher ha behov av rutiner för krishantering. Många gånger kan det vara svårt att klara av dessa insatser utan stöd utifrån.

Vill ni ha hjälp med rehabiliteringsärenden och samtalsstöd?

Fråga 9: Det kan vara en fördel både för företaget och för de anställda om man kan få sjukvård genom Företagshälsovården. Det kan till exempel medföra att den som är sjuk får vård snabbare, och på så sätt kan fortsätta arbeta, eller kan komma tillbaka till arbetet snabbare. Det medför också att sambanden mellan ohälsa och arbetsmiljö kan upptäckas tidigt.

Vill ni ha hjälp med sjukvård för de anställda?

Fråga 10: Företagshälsovården kan också hjälpa er med insatser som ökar de anställdas välmående. Exempel på tjänster kan vara inspirationsföreläsningar om hälsa, erbjudande om friskvård, råd om sömn, kost, alkohol och droger. Styrkan med att samarbeta med en företagshälsovård är att de har kunskap kring vilka faktorer som påverkar hälsan. Det handlar sällan om bara arbetsförhållanden utan det gäller att se till helheten.

Vill ni ha hjälp med hälso- och friskvårds insatser?
