

Fall 2:17

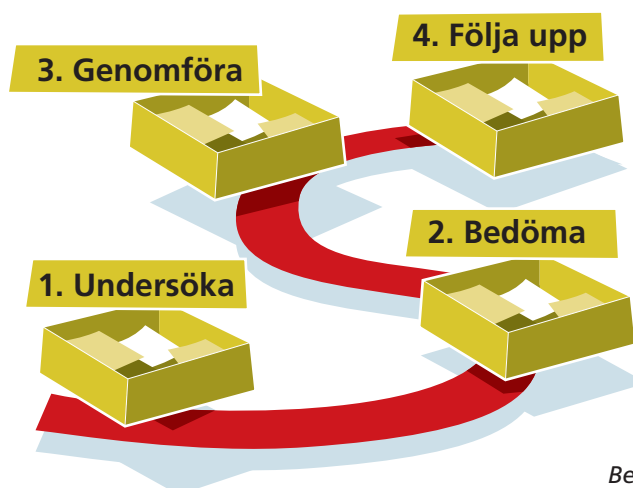
Att identifiera ergonomiska risker och genomföra åtgärder

Eva arbetar i ett restaurangkök. Hon är 49 år. Hon arbetar både med att servera och att ta hand om disken. Vissa arbetsmoment är tunga, speciellt de i grovdisken. Grytorna är otympliga att diska. Eva är kort och har svårt att nå upp och hålla ut vattnet ur grytorna i slasken. Hon klarar av arbetsmomentet genom att sätta ena knät under grytan och göra en knyck med armen. Det har hon gjort många gånger.

Eva har värk i sin arm. Förra veckan var hon hos Företagshälsovården. De sa att hon hade en inflammation i armen. Företagsläkaren ställde också frågor om hennes arbetsuppgifter. Eva blev sjukskriven två veckor.

Eva har arbetet många år i köket och trivs med sitt arbete och med arbetskamraterna. Nu är hon orolig. Hur ska det här gå?

Eva har talat med sin arbetsledare om sjukskrivningen. Hon har också berättat om sina besvär för skyddsombudet. Nu träffas alla tre för att diskutera hur de ska hantera situationen.



Bearbetning av ett fall.

Fall 2:17

Att identifiera ergonomiska risker och genomföra åtgärder

Syftet med fallet:

- Att identifiera faktorer som är negativa för arbetsmiljön.
- Att veta vad en riskbedömning innebär.
- Att kunna upprätta en handlingsplan.
- Att ha kännedom om hur man kan genomföra det förebyggande arbetet.

Begrepp som är centrala för fallet:

<ul style="list-style-type: none"> • Tidiga signaler • Arbetsorganisation • Fördelning av arbetsuppgifter • Riskbedömning 	<ul style="list-style-type: none"> • Belastnings-skador • Ergonomi • Förebyggande arbete • Arbetsanpassning 	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitering • Handlingsplan 	
---	---	---	--

Exempel på några frågeställningar som grupperna kan komma att formulera:

1. Hur kan man förebygga belastnings-skador?
2. Hur genomför man en riskbedömning av arbetsmiljön?
3. Vad kan en handlingsplan innehålla?
4. Hur kan man arbeta förebyggande?
5. Hur ska arbetsledaren och skyddsombudet hantera den uppkomna situationen?

Svara på frågeställningarna:

1. Be deltagarna leta upp vilka lagar, avtal och föreskrifter som är aktuella för situationen.
2. Berätta om de olika aktörerna och deras roller.
3. Föreläs om hur man kan arbeta med arbetsanpassning och rehabilitering inom ett företag.
4. Föreläs om hur man kan förebygga belastnings-skador.
5. Berätta om hur man kan fånga upp tidiga signaler.
6. Föreläs om vad en handlingsplan kan innehålla.

Var/hur söka kunskap:

Handbok Bättre arbetsmiljö, Prevent Rehabiliteringsguiden
AFS 2000:42, Arbetsplatsens utformning

Ergonomi för ett gott arbete, Prevent Ergonomi på rätt sätt – så här gör du, Prevent

Bearbetning av fallet utifrån de fyra momenten:

<p>Undersöka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifiera de viktigaste arbetsmiljö-faktorerna i arbetsmiljön 	<p>Bedöma:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analysera orsakerna till besvären • Gör en risk-bedömning 	<p>Genomföra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Upprätta en handlingsplan och föreslå åtgärder 	<p>Följa upp:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beskriv hur uppföljningen kan gå till
---	---	--	---