

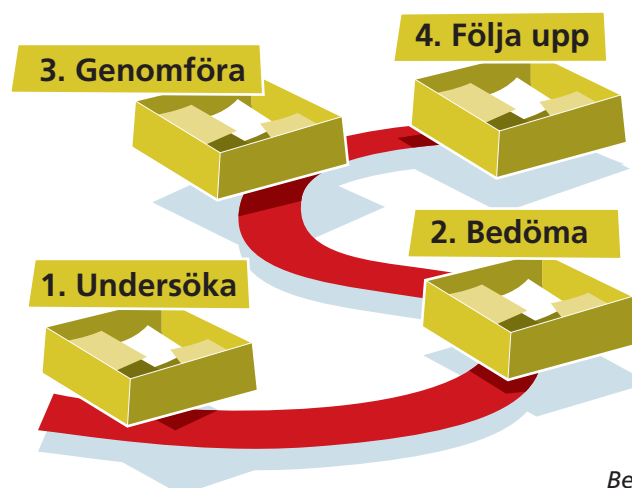
Fall 3:3

Att utvecklas till en hälsofrämjande arbetsplats

Utgångspunkt:

Du arbetar som chef/skyddsombud vid ett företag med 100 anställda. Företaget har avsatt pengar i nästa års budget för att arbeta med projektet "Hälsofrämjande arbetsplats".

Ni träffas nu i en projektgrupp och börjar skissa på vad det innebär att vara en hälsofrämjande arbetsplats.



Bearbetning av ett fall.

Fall 3:3**Att utvecklas till en hälsofrämjande arbetsplats****Syftet med fallet:**

- Att kunna identifiera faktorer som främjar en bra arbetsmiljö.
- Att veta vad det innebär att vara en hälsofrämjande arbetsplats.
- Att veta hur man kan arbeta inom ett företag/en organisation för att bli en hälsofrämjande arbetsplats.

Begrepp som är centrala för fallet:

| | | | |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ledarskap • Roller • Tydliga mål • Delaktighet • Eget ansvar • Utvecklingsmöjligheter | <ul style="list-style-type: none"> • Arbetsbelastning • Kommunikation • Samarbete • Gemenskap • Beslut | <ul style="list-style-type: none"> • Företagshäsovård • Stöd • Förtroende • Motivation • Återkoppling • Nyckeltal • Policydokument | <ul style="list-style-type: none"> • Planering • Kartlägga • Handlingsplan • Uppföljning |
|--|---|---|--|

Exempel på några frågeställningar som grupperna kan komma att formulera:

- Vad är en hälsofrämjande arbetsplats?
- Vad är ett hälsofrämjande ledarskap?
- Hur kan man arbeta för att utvecklas till en hälsofrämjande arbetsplats?

Svara på frågeställningarna:

- Föreläs om hälsofrämjande arbetsplats.
- Föreläs om hälsofrämjande ledarskap.
- Berätta om vad en handlingsplan kan innehålla.

Var/hur söka kunskap:

Handbok Bättre arbetsmiljö, Prevent

Friskfaktorer i arbetet, Prevent

Inspirationsboken, Prevent

Inventera friskfaktorer – Handbok för handledare, Prevent

Från ord till handling, Prevent

Bearbetning av fallet utifrån de fyra momenten:

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>Undersöka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inventering av vad det innebär att vara en hälsofrämjande arbetsplats. | <p>Bedöma:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analys av resultatet från inventeringen. | <p>Genomföra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Förslag på handlingsplan. | <p>Följa upp:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beskriv hur uppföljning och utvärdering kan gå till. |
|--|---|---|--|