

Fall: 5

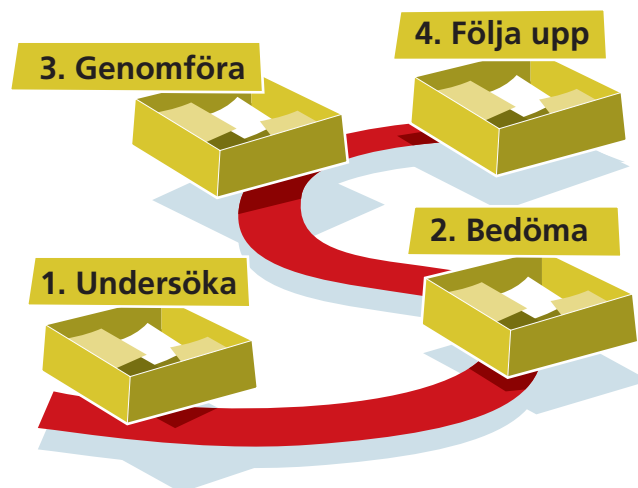
Att tänka friskt

Projektet "Hälsofrämjande arbetsplats" som ska bedrivas inom företaget startar vid årsskiftet. Varje arbetsplats kommer att träffas ett antal gånger för att arbeta med projektets mål som är:

- Att lära sig se faktorer som påverkar den egna hälsan, både på och utanför arbetsplatsen.
- Att alla mår bra.
- Att hitta vägar för att främja den egna hälsan på och utanför arbetsplatsen.

Träffarna leds av arbetsledaren och skyddsombudet vid respektive arbetsplats. Nu träffas ni i arbetsgruppen för att påbörja arbetet. Huvudsyftet med dagens möte är att utreda vad friskfaktorer innebär för företaget och de anställda samt hur man kan arbeta med dessa.

Bearbetning av ett fall:



Fall: 5

Att tänka friskt

Syftet med fallet:

- Att identifiera faktorer som främjar en bra arbetsmiljö.
- Att ha kännedom om förebyggande insatser och hur det förebyggande arbetet kan genomföras.

Begrepp som är centrala för fallet:

Individnivå	Gruppenivå	Organisationsnivå
<ul style="list-style-type: none">• Balans arbete – fritid• Meningsfullhet• Lagom arbetsmängd• Inflytande• Arbetsglädje• Utvecklingsmöjligheter• Motivation• Återkoppling• Framtidsstro	<ul style="list-style-type: none">• Öppenhet• Högt i tak• Bra kommunikation• Samarbete• Stöd• Uppskattning• Arbetsklimat• Stimulans• Delaktighet	<ul style="list-style-type: none">• Tydliga mål• Bra kommunikation• Tydliga roller• Bra ledarskap• Planering• Samarbete• Information• Korta beslutsvägar• Återkoppling

Exempel på några frågeställningar som grupperna kan komma att formulera:

1. Hur identifierar man friskfaktorer i arbetslivet?
2. Hur kan man arbeta med friskfaktorer i arbetsmiljöarbetet?
3. Hur kan man arbeta för att främja friskfaktorer på individ-, grupp- och organisationsnivå?

Svara på frågeställningarna:

1. Utgå från resultatet av gruppernas inventering av friskfaktorer.
2. Berätta/föreläs om hur inventering av friskfaktorer kan vara en utgångspunkt för det förebyggande arbetsmiljöarbetet.
3. Be gruppen, alternativt ge själv exempel på aktiviteter på individ-, grupp- och organisationsnivå.

Var/hur söka kunskap:

Handbok Bättre arbetsmiljö, Prevent
Friskt ledarskap lönar sig, Prevent
Nycklar till friska företag, Prevent
Friskfaktorer i arbetslivet, Prevent

LönSAM, Prevent
Hälsotermometern, Prevent
Hälsofrämjande som affärsstrategi, Prevent

Bearbetning av fallet utifrån de fyra momenten:

Undersöka: <ul style="list-style-type: none">• Inventering av friskfaktorer	Bedöma: <ul style="list-style-type: none">• Analys av resultaten från inventeringen	Genomföra: <ul style="list-style-type: none">• Förslag på handlingsplan och åtgärder på individ-, grupp- och organisationsnivå	Följa upp: <ul style="list-style-type: none">• Beskriv hur uppföljning och utvärdering kan gå till
---	---	--	--